

«Утверждаю»

Директор РГКП «Республиканский
учебно-методический и центр по
физической культуре и спорту»

_____ Тулендин А.Б.
«__» _____ 2016 г.

Расписание курсов повышение квалификаций тренеров – преподавателей по конькобежному спорту и шорт треку
с 17 марта по 27 марта 2016 года

Дата	Время	Место проведения	Тема лекции и практических занятий	Лекция	Семинар	практика	ФИО лектора
17 марта Четверг	10.00-11.30ч	Ледовый дворец «Алау»	Общая и специальная физическая подготовка в видах спорта	2			Сухоруков Вячеслав Николаевич ЗТРК (конькобежный спорт)
	13.00-14.30ч.	Велотрек «Сарыарка»	Вводная лекция	2			Ардак Болатович Тулендин, Директор РГКП РУМАЦ
	14.40.-16.10	Велотрек «Сарыарка»	Планирование учебно-тренировочного процесса	2			Руководитель отдела РГКП РУМАЦ Имаяков Жумажан Шалабаевич
	16.20-17.50	Велотрек «Сарыарка»	Медико-биологическое обеспечение процесса подготовки спортсменов на разных этапах	2			Научный сотрудник Национального антидопингового центра Андасова Жанар Мурзакалиевна
	18:00-19:30	Ледовый каток «Велотрек»		2			Султаналиев Азамат Салыкович (шорт трек)
18 марта (пятница)	10.00-11.30ч.	Ледовый дворец «Алау»	Общая и специальная физическая подготовка в видах спорта	2			Сухоруков Вячеслав Николаевич ЗТРК (конькобежный спорт)
	13.00-14.30ч.	Велотрек «Сарыарка»	Медико-биологическое обеспечение процесса подготовки спортсменов на разных этапах	2			Научный сотрудник Национального антидопингового центра Андасова Жанар Мурзакалиевна
	14.40-16.10ч	Велотрек «Сарыарка»	Питание спортсменов на разных этапах подготовки	2			Сливкина Наталия Владимировна, доктор медицинских наук, профессор
	16.20-17.50ч.	Велотрек «Сарыарка»	Антидопинговый кодекс	2			Научный сотрудник Национального антидопингового центра Андасова

							Жанар Мурзакалиевна
	18:00-19:30	Ледовый каток «Велотрек»		2			Султаналиев Азамат Салыкович (шорт трек)
19 марта (суббота)	10.00-11.30ч	Ледовый дворец «Алау»	Общая и специальная физическая подготовка в видах спорта			2	Сухоруков Вячеслав Николаевич ЗТРК (конькобежный спорт)
	10.00-11.30ч	Ледовый каток «Велотрек»	Общая и специальная физическая подготовка в видах спорта			2	Султаналиев Азамат Салыкович (шорт трек)
	13.00-14.30ч.	Велотрек «Сарыарка»	Медико-биологическое обеспечение процесса подготовки спортсменов на разных этапах		2		Научный сотрудник Национального антидопингового центра Андасова Жанар Мурзакалиевна
	14.40-16.10ч.	Велотрек «Сарыарка»	Планирование учебно-тренировочного процесса и подготовки к стартам		2		Руководитель отдела РГКП РУМАЦ Имаяков Жумажан Шалабаевич
	16.20-17.50ч.	Велотрек «Сарыарка»	Медико-биологическое обеспечение процесса подготовки спортсменов на разных этапах		2		Научный сотрудник Национального антидопингового центра Андасова Жанар Мурзакалиевна
21 марта (понедельник)	10.00-11.30ч.	Ледовый дворец «Алау»	Общая и специальная физическая подготовка в видах спорта			2	Сухоруков Вячеслав Николаевич ЗТРК (конькобежный спорт)
		Ледовый каток «Велотрек»				2	Султаналиев Азамат Салыкович Шорт трек
	13.00-14.30ч	Велотрек «Сарыарка»	Питание спортсменов на разных этапах подготовки		2		Сливкина Наталия Владимировна, доктор медицинских наук, профессор
	14.40-16.10ч.	Велотрек «Сарыарка»	Планирование учебно-тренировочного процесса и подготовки к стартам		2		Руководитель отдела РГКП РУМАЦ Имаяков Жумажан Шалабаевич
	16.20-17.50	Велотрек «Сарыарка»	Биохимия спорта	2			Сливкина Наталия Владимировна, доктор медицинских наук, профессор
23 марта (среда)	10.00-11.30 ч.	Ледовый дворец «Алау»	Совершенствование технико-тактического мастерства в видах спорта			2	Сухоруков Вячеслав Николаевич ЗТРК, Алматы
	10.00-11.30 ч.	Ледовый каток «Велотрек»				2	Султаналиев Азамат Салыкович (шорт трек)
	13.00-14.30ч.	Велотрек «Сарыарка»	Функциональная диагностика как неотъемлемая часть подготовки спортсменов	2			Сливкина Наталия Владимировна, доктор медицинских наук, профессор
	14.00-16.10ч.	Велотрек «Сарыарка»	Физиологические основы и педагогические принципы	2			Руководитель отдела РГКП РУМАЦ Имаяков Жумажан Шалабаевич

			подготовки спортсменов				
	16.20-17.50ч.	Велотрек «Сарыарка»	Биохимия в спорте	2			Сливкина Наталия Владимировна, доктор медицинских наук, профессор
24 марта (четверг)	10.00-11.30ч.	Ледовый дворец «Алау»	Совершенствование технико- тактического мастерства в видах спорта			2	Сухоруков Вячеслав Николаевич ЗТРК, Алматы
	10.30-11.30ч.	Ледовый каток «Велотрек»	Совершенствование технико- тактического мастерства в видах спорта			2	Султаналиев Азамат Салыкович (шорт трек)
	13.00-14.30ч.	Велотрек «Сарыарка»	Физиологические основы и педагогические принципы подготовки спортсменов	2			Руководитель отдела РГКП РУМАЦ Имаяков Жумажан Шалабаевич
	14.40-16.10ч.	Велотрек «Сарыарка»	Нормативно-правовые акты в сфере спорта	2			Юрист, магистр права, практик, Бакирова Айгуль Муратовна
	16.20-17.50	Велотрек «Сарыарка»	Функциональная диагностика как неотъемлемая часть подготовки спортсменов		2		Сливкина Наталия Владимировна, доктор медицинских наук, профессор
25 марта (пятница)	10.00-11.30	Ледовый дворец «Алау»	Совершенствование технико- тактического мастерства в видах спорта			2	Сухоруков Вячеслав Николаевич ЗТРК, Алматы
		Ледовый каток «Велотрек»				2	Султаналиев Азамат Салыкович (шорт трек)
	10.40-12.10	Велотрек «Сарыарка»	Системы мониторинга и анализа в видах спорта (необходимость, обоснованность)	2			Руководитель отдела РГКП РУМАЦ Имаяков Жумажан Шалабаевич
	12.20-13.50	Велотрек «Сарыарка»	Применение тейпирования		2		Лаверженцев Сергей.В., спортивный массажист, специалист по тейпированию
	15.00-16.30	Велотрек «Сарыарка»	Современные тенденции в психологии спорта	2			Спортивный психолог, практик Жомартова Ултай
	16.40-18.10ч.	Велотрек «Сарыарка»	Системы мониторинга и анализа в видах спорта (необходимость, обоснованность)		2		Руководитель отдела РГКП РУМАЦ Имаяков Жумажан Шалабаевич
26 марта	10.00-11.30	Ледовый дворец «Алау»	Совершенствование технико- тактического мастерства в видах спорта			2	Сухоруков Вячеслав Николаевич ЗТРК, Алматы
		Ледовый каток «Велотрек»				2	Султаналиев Азамат Салыкович (шорт трек)

	13.00-14.30	Велотрек «Сарыарка»	Применение тейпирования		2		Лаверженцев Сергей.В., спортивный массажист, специалист по тейпированию
	14.40-16.10	Велотрек «Сарыарка»	Системы мониторинга и анализа в видах спорта (необходимость, обоснованность)		2		Руководитель отдела РГКП РУМАЦ Имаяков Жумажан Шалабаевич
	16.20-17.50	Велотрек «Сарыарка»	Современные тенденции в психологии спорта		2		Спортивный психолог-практик Жомартова Ултай

Руководитель отдела переподготовки и повышения квалификации кадров

Темирбаев А.С.