

МУЖЧИНЫ

№ п/п	Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Единицы измерения	Спортивные звания		Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды			
			МСМК	МС	КМС	І	ІІ	ІІІ	І	ІІ	ІІІ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Мужчины - открытые равнинные катки (до 800м над уровнем моря)											
1	Дистанция 100м	сек.				11,6	12,2	12,8	13,8	15,4	17,4
2	Дистанция 200м	сек.					21,0	22,5	25,3	28,5	31,5
3	Дистанция 300м	сек.				28,5	30,3	32,0	35,7	40,3	45,4
4	Дистанция 500м	сек.	37,5	40,0	42,5	44,2	47,0	50,0	56,0	61,0	1.06,0
5	Дистанция 1000м	мин, сек.	1.15,5	1.20,0	1.26,0	1.31,5	1.40,0	1.44,0	1.54,0	2.07,0	2.22,0
6	Дистанция 1500м	мин, сек.	1.57,0	2.05,0	2.15,5	2.23,5	2.33,0	2.45,0	2.55,0	3.04,5	3.13,0
7	Дистанция 3000м	мин, сек.	4.06,0	4.26,0	4.46,0	5.06,0	5.26,0	5.56,0	6.26,0	7.01,0	7.26,0
8	Дистанция 5000м	мин, сек.	6.55,0	7.40,0	8.20,0	8.55,0	9.35,0	10.35,0			
9	Дистанция 10000м	мин, сек.	14.35,0	16.00,0	17.20,0	18.50,0	20.20,0	22.20,0			
10	Многоборье (500м+1000м+500м+1000м)	очки	152,0	162,0	175,5	184,0	198,0	212,5	224,0	236,0	246,0
11	Многоборье (500м+1500м+3000м+5000м)	очки	162,0	174,0	191,5	204,0	220,0	239,0	256,0	309,0	322,0
12	Многоборье (500м+1500м+5000м+10000м)	очки	164,0	178,0	197,0	210,0	227,0	248,5			

13	Многоборье (500м+1000м+1500м+3000м)	очки		168,0	179,0	191,0	204,0	225,0	239,0		
14	Многоборье (100м+300м+100м+300м)	очки				80,5	85,5	90,3	101,2	112,8	126,5
15	Командный забег 8 кругов	мин, сек.	4.13,0	4.33,0	4.53,0	5.18,0	5.33,0	6.03,0	6.38,0		
16	Эстафета (4 чел. x 400м)	мин, сек.			2.09,0	2.19,0	2.29,0	2.39,0	2.54,0	3.12,0	3.34,0
17	Эстафета смешанная (4 чел. x 400м)	мин, сек.			2.24,0	2.33,0	2.43,0	2.54,0	3.13,0	3.36,0	4.03,0
Мужчины - крытые равнинные катки (до 800м над уровнем моря)											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Дистанция 100м	сек.				11,5	12,1	12,8	13,8	15,0	16,3
2	Дистанция 200м	сек.					21,0	22,9	24,1	26,1	28,7
3	Дистанция 300м	сек.				27,9	29,5	31,6	34,2	37,6	41,8
4	Дистанция 500м	сек.	36,2	38,4	42,0	44,4	47,2	50,7	54,9	61,5	1.07,5
5	Дистанция 1000м	мин, сек.	1.11,9	1.18,9	1.24,2	1.29,8	1.36,2	1.44,0	1.53,6	2.06,4	2.22,4
6	Дистанция 1500м	мин, сек.	1.51,0	2.01,5	2.11,0	2.20,4	2.31,2	2.44,7	3.00,9	3.22,5	3.49,5
7	Дистанция 3000м	мин, сек.	3.55,0	4.16,0	4.35,0	4.54,0	5.15,8	5.42,8	6.15,2	6.58,4	7.52,4
8	Дистанция 5000м	мин, сек.	6.48,0	7.19,9	7.55,6	8.30,0	9.10,0	9.59,6			
9	Дистанция 10000м	мин, сек.	13.50,0	15.19,9	16.21,6	17.31,6	18.51,6	20.31,6			
10	Многоборье (500м+1000м+500м+1000м)	очки	146,0	157,9	170,2	180,6	192,6	207,4	225,4	249,4	279,4
11	Многоборье (500м+1500м+3000м+5000м)	очки	155,0	168,5	186,0	193,1	207,1	224,6			
12	Многоборье (500м+1500м+5000м+10000м)	очки	157,5	171,4	184,3	196,7	210,9	229,1			

13	Многоборье (500м+1000м+1500м+3000м)	очки		162,9	175,5	187,1	200,3	216,7	236,5		
14	Многоборье (100м+300м+100м+300м)	очки				79,0	84,0	90,0	100,0	107,0	112,0
15	Командный забег 8 кругов	мин, сек.	3.57.0	4.19,2	4.39,0	4.59,6	5.21,0	5.48,7	6.22,0		
16	Эстафета (4 чел. х 400м)	мин, сек.			2.17,8	2.25,6	2.34,4	2.45,6	2.59,2	3.17,2	3.39,6
17	Эстафета смешанная (4 чел. х 400м)	мин, сек.			2.23,9	2.30,8	2.40,0	2.51,2	3.04,8	3.22,8	3.45,2