

Женщины - открытые равнинные катки (до 800м над уровнем моря)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Дистанция 100м	сек.				11,8	12,3	13,3	14,8	16,3	18,3
2	Дистанция 200м	сек.					22,5	24,3	26,5	29,7	33,5
3	Дистанция 300м	сек.				29,5	31,0	32,5	36,5	41,5	47,5
4	Дистанция 500м	сек.	40,5	43,5	47,0	50,0	52,0	56,0	1.01,0	1.07,0	1.16,0
5	Дистанция 1000м	мин, сек.	1.20,5	1.27,0	1.33,5	1.38,0	1.46,0	1.54,0	2.08,0	2.23,0	2.41,0
6	Дистанция 1500м	мин, сек.	2.05,0	2.15,0	2.28,0	2.33,5	2.46,0	3.02,0	3.18,0	3.43,0	4.08,0
7	Дистанция 3000м	мин, сек.	4.24,5	4.41,0	5.11,0	5.26,0	5.52,0	6.23,0	6.52,0		
8	Дистанция 5000м	мин, сек.	7.30,0	7.55,0	8.55,0	9.30,0	10.22,0	11.20,0			
9	Многоборье (500м+1000м+500м+1000м)	очки	164,0	176,0	190,0	200,0	212,0	228,0	254,0	281,0	315,0
10	Многоборье (500м+1000м+1500м+3000м)	очки	168,5	181,0	197,0	206,5	221,0	238,0	264,0		
11	Многоборье (500м+3000м+1500м+5000м)	очки	174,0	185,0	203,5	214,5	230,5	252,0			
12	Многоборье (100м+300м+100м+300м)	очки				84,0	88,0	93,0	104,0	118,0	134,0
13	Командный забег 6 кругов	мин, сек.	3.19,9	3.26,0	3.36,0	3.51,0	4.01,0	4.16,0			
14	Эстафета (4 чел. x 400м)	мин, сек.			2.27,0	2.37,0	2.49,0	2.59,0	3.19,0	3.36,0	3.59,0
15	Эстафета смешанная (4 чел. x 400м)	мин, сек.			2.24,0	2.33,0	2.43,0	2.55,0	3.13,0	3.36,0	4.03,0

Женщины - крытые равнинные катки(до 800м над уровнем моря), высокогорные катки (свыш 800м над уровнем моря)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Дистанция 100м	сек.				12,3	12,8	13,5	14,3	15,6	17,0
2	Дистанция 200м	сек.					22,2	23,6	25,3	27,7	30,9
3	Дистанция 300м	сек.				30,0	31,6	33,7	36,2	39,7	43,0
4	Дистанция 500м	сек.	40,0	42,4	45,1	47,9	50,7	54,2	58,4	1.04,0	1.11,0
5	Дистанция 1000м	мин, сек.	1.20,0	1.24,9	1.31,4	1.37,8	1.44,0	1.52,0	2.01,6	2.14,4	2.30,4
6	Дистанция 1500м	мин, сек.	2.03,0	2.12,9	2.23,1	2.33,9	2.44,7	2.58,2	3.14,4	3.36,0	4.03,0
7	Дистанция 3000м	мин, сек.	4.24,0	4.38,9	4.59,2	5.20,8	5.42,4	6.09,4	6.41,8		
8	Дистанция 5000м	мин, сек.	7.32,0	7.44,9	8.40,0	9.19,6	9.59,6	10.49,6			
9	Многоборье (500м+1000м+500м+1000м)	очки	162,0	171,9	183,6	195,6	207,4	222,4	240,4	264,4	294,4
10	Многоборье (500м+1000м+1500м+3000м)	очки	167,0	178,7	190,4	203,6	216,9	233,2	252,9		
11	Многоборье (500м+1500м+3000м+5000м)	очки	172,5	182,9	196,6	208,6	224,6	242,1			
12	Многоборье (100м+300м+100м+300м)	очки				84,5	88,5	93,5	102,0	113,0	124,0
13	Командный забег 6 кругов	мин, сек.	3.12,9	3.17,9	3.40,0	3.56,5	4.13,0	4.33,5			
14	Эстафета (4 чел. x 400м)	мин, сек.			2.28,0	2.36,8	2.45,6	2.56,8	3.10,4	3.28,4	3.50,8
15	Эстафета смешанная (4 чел. x 400м)	мин, сек.			2,22,9	2,30,8	2,40,0	2,51,2	3,04,8	3,22,8	3,45,2